

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI ii

DAFTAR GAMBAR..... iii

DAFTAR TABEL iv

DAFTAR SKEMA v

DAFTAR SINGKATAN..... vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Identifikasi Masalah 6

1.3. Rumusan Masalah 8

1.4. Tujuan Penelitian..... 8

1.4.1. Tujuan Umum..... 8

1.4.2. Tujuan Khusus..... 8

1.5. Manfaat Penelitian 8

1.5.1. Bagi Institusi Pendidikan 8

1.5.2. Bagi Institusi lain..... 9

1.5.3. Bagi Peneliti 9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1. Deskripsi Teoritis 10

2.2. Anatomi dan Biomekanika Sendi Lutut 11

2.2.1. Tulang Pembentuk sendi 12

2.2.2. Jaringan Lunak Sendi Lutut 15

2.2.3. Otot Pengerak Sendi Lutut 18

2.3.Osteokinematik dan Artrokinematik	24
2.4.Patologi Osteoarthritis Sendi Lutut	27
2.5. Mobilization With Movement.....	34
2.6.Stretching Exercise	39
2.7.Pengukuran Mobilitas Sendi	43
2.8.Kerangka berpikir	44
2.9.Alur Penelitian	46
2.10.Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.2. Desain Penelitian.....	48
3.3.Populasi dan Sampel	50
3.4.Instrumen dan Variabel Penelitian	52
3.5.Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Data.....	60
4.2 Uji Persyaratan Analisis	62
4.3 Uji Hipotesis	63
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Dari Penelitian	65
5.2 Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Osteoarthritis	10
Gambar 2.2	Anatomi Lutut	12
Gambar 2.3	Tulang Femur	13
Gambar 2.4	Tulang Tibia dan Fibula	14
Gambar 2.5	Ligament dilutut.....	16
Gambar 2.6	Meniscus pada Lutut	17
Gambar 2.7	Otot bagian Anterior	19
Gambar 2.8	Otot bagian Posterior	20
Gambar 2.9	Otot Pes Anserinus.....	22
Gambar 2.10	Otot Iliotibial Band	23
Gambar 2.11	Valgus dan Varus.....	26
Gambar 2.12	Penilaian OA menurut Kallgren – Lawrence	29
Gambar 2.14	Passive Stretching Exercise.....	39
Gambar 2.15	Goniometer	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Assesment Fisioterapi	51
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	60
Tabel 4.2 Pengukuran Goniometer pada Kelompok Perlakuan I	61
Tabel 4.3 Pengukuran Goniometer pada Kelompok Perlakuan II	62
Tabel 4.4 Uji Normalitas Goniometer dan Hasil Uji Homogenitas	63
Tabel 4.5 Nilai Uji Hipotesis I dan Hipotesis II untuk Mobilitas Sendi pada Kasus Osteoarthritis Lutut	64
Tabel 4.6 Nilai Uji Hipotesis III untuk Mobilitas Sendi Lutut	64

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Berpikir	45
Skema 2.2. Alur Penelitian	46
Skema 3.1. Kelompok Perlakuan I	50
Skema 3.2. Kelompok Perlakuan II	50

DAFTAR SINGKATAN

- ACL : *Anterior cruciatum ligament*
- GAG : *Glicoaminoglican*
- GTO : *Golgi tendon organ*
- LCL : *Lateral collateral ligament*
- LGS : *Lingkup gerak sendi*
- MCL : *Medial collateral ligament*
- MWM : *Mobilization with movement*
- OA : *Osteoarthritis*
- PCL : *Posterior cruciatum ligament*
- ROM : *Range of motion*
- WHO : *World health organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.: Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian dan Formulir Pemeriksaan Fisioterapi
- Lampiran 2.: Formulir Pemeriksaan Fisioterapi
- Lampiran 3 : Uji SPSS
- Lampiran 4 : Hasil Dokumentasi
- Lampiran 5 : Surat Penelitian
- Lampiran 6 : Daftar Penilaian
- Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Bukan Plagiat
- Lampiran 9 : Form Bimbingan Skripsi